

В Белгородской области в сентябре 2023 года стартовала вакцинация против гриппа. Как и в предыдущие годы, эта процедура проводится бесплатно — делать прививки планируется в поликлиниках и в мобильных пунктах.

Какую вакцину от гриппа выбрать?

По мнению экспертов, оптимальный срок начала иммунизации — сентябрь и октябрь, чтобы к пику сезонных заболеваний организм успел выработать антитела и укрепить иммунитет. Согласно результатам исследований, привитые люди, даже если и заразятся, переносят болезнь намного легче, чем непривитые.

Как сообщил журналистам министр здравоохранения Белгородской области Андрей Иконников, на сегодняшний день в регион поставлено 382 тысячи доз вакцины — половину от всего предполагаемого количества препаратов. Из них 164 тысячи доз приходятся на детскую вакцину «Ультрикс квадри». Взрослых же, скорее всего, будут прививать вакциной «Совигрипп», уточнил Иконников.

Обе вакцины выпущены в России, каждая из них имеет клинически доказанную и подтверждённую эффективность. Вакцина «Ультрикс Квадри» предназначена для иммунизации детей младшего возраста, «Совигрипп» подходит людям от 18 лет.

Кому можно делать прививку от гриппа?

Кампания по иммунизации населения против гриппа в России в этом году охватывает всех жителей. Однако медики выделяют в отдельные группы людей, которые должны пройти вакцинацию в первую очередь. В их числе — граждане старше 60 лет, медики, педагоги, работники предприятий торговли, сферы ЖКХ и транспорта, а также дети и беременные женщины.

Кроме того, поставить прививку от гриппа настоятельно рекомендуется людям, имеющим хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы и легких.

При планировании вакцинации необходимо учитывать индивидуальные особенности организма, ориентироваться на самочувствие и состояние здоровья.

Вакцинация от гриппа в школе

Осенью 2023 года будет проводиться иммунизация от гриппа детей школьного возраста в Белгородской области. Прививочные пункты работают на базе общеобразовательных учреждений региона. Цель кампании — формирование коллективной иммунной устойчивости в преддверии пика заболеваемости ОРЗ и ОРВИ.

В Белгороде школьники могут вакцинироваться в тех учреждениях, которые они посещают. Непосредственно перед прививкой школьников в медицинских кабинетах осматривают педиатры — они измеряют температуру, оценивают состояние здоровья каждого ребёнка. Только при отсутствии противопоказаний школьник может вакцинироваться.

Какая может быть реакция на прививку?

На прививку от гриппа может быть определённая реакция организма, которая обуславливается состоянием здоровья, наличием хронических заболеваний и множеством других факторов.

В числе симптомов, которые наиболее часто появляются после процедуры иммунизации — несущественное повышение температуры (не более чем до 38 градусов), недомогание и лёгкая слабость, головная боль или головокружение.

Не следует переживать, даже если хотя бы один из симптомов был зафиксирован после прививки. С высокой долей вероятности речь идёт о постепенной адаптации организма и иммунитета к вирусу. Не следует принимать никаких специальных мер для того, чтобы облегчить эти симптомы, — они пройдут сами по себе спустя несколько дней.

Если реакция на прививку обусловлена индивидуальными особенностями организма, например непереносимостью белка вируса, стоит обратиться за консультацией к лечащему врачу. Однако такая реакция встречается нечасто.

Медики рекомендуют принять ряд превентивных мер сразу после вакцинирования — к примеру, желательно оставаться в лечебном учреждении в течение 20 минут после прививки. Такого времени будет достаточно, чтобы понять, будет ли на вакцину аллергия или нет, и при необходимости прибегнуть к помощи медиков. После прививки также не рекомендуется мочить и расчесывать место укола.

Для того, чтобы антитела выработались в необходимом количестве, как отмечают специалисты, может потребоваться от 1 до 3 недель. Соответственно, речь идёт о периоде, когда вакцинированный человек пока ещё не защищён от инфекции. В связи с этим рекомендуется продолжать соблюдать привычные меры предосторожности: по возможности не посещать места скопления людей и использовать СИЗ.

Чтобы самочувствие после прививки оставалось стабильным, следует скорректировать рацион питания и отказаться от употребления тяжёлой пищи, солёных и острых блюд. Также рекомендуется исключить из рациона алкоголь — как минимум на 2–3 дня, чтобы не создавать дополнительную нагрузку на печень в период адаптации организма к вакцине и её действию.

Вакцинацию можно пройти бесплатно в рамках государственных программ либо добровольно на платной основе. Бесплатные прививки делают:

- в поликлиниках и больницах;
- в школах, вузах, иных учебных заведениях;
- в передвижных медицинских пунктах на территории населенного пункта;
- по месту работы, если работодатель обратился с такой просьбой.

В любой поликлинике можно сделать прививку после обращения к терапевту или дежурному врачу.

В государственных и муниципальных поликлиниках бесплатная вакцинация продлится до декабря 2021 года. Детей прививают только в письменного согласия законного представителя (родителя, опекуна, попечителя). Для этого в школах и иных учебных заведениях заранее собирают опросные бланки с согласием родителей.

Места размещения мобильных пунктов вакцинации нужно уточнять у местной администрации, на сайтах органов власти и здравоохранения региона. В отдельных учреждениях МФЦ также будет организована вакцинация по бесплатной государственной программе. Вакцину можно самостоятельно приобрести в аптеке. Прививку с такой вакциной обязаны сделать бесплатно в любой поликлинике. Национальным календарем профилактических прививок определены группы лиц, подлежащие обязательной вакцинации против гриппа:

- дети с 6 месяцев;
- учащиеся 1 – 11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и учреждениях высшего образования;
- взрослые граждане, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- беременные женщины;
- лица старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением. Для указанных категорий граждан осуществляется не только единичная вакцинация при обращении в медучреждение, но и массовое прививание по месту учебы или работы.

Для вакцинации не нужна прописка или регистрация. Необходимо иметь с собой паспорт гражданина РФ. Также нужно подписать медицинское согласие после осмотра врача (выдается на месте проведения вакцинации).